

РАСПОРЯДОК ДНЯ

	7:00	Подъем - Доброе утро!
	7:00 - 8:40	Утренний туалет
	8:40	Утренняя гимнастика
	9:00	Завтрак
	9:30 - 10:00	Утренний обход
	10:00 - 11:00	Чтение и обсуждение книг, рассказы о себе, познавательные викторины
	11:00 - 12:00	Занятие для моторики, лепка, ручное творчество, рисование, пазлы
	12:00 - 12:50	Прогулка, игры на свежем воздухе, трудотерапия (если позволяют погодные условия)
	13:00	Обед
	13:30 - 15:30	Тихий час
	16:00	Полдник
	16:30 - 17:30	Прогулка, если позволяют погодные условия
	16:30 - 17:30	Настольные игры, ручное творчество
	17:30 - 19:00	Кинопоказы, музыкальные вечера (пение, караоке, конкурсные программы)
	19:00	Ужин
	19:30 - 20:30	Телевизионные и новостные программы
	20:30 - 21:00	Вечерний туалет
	21:00	Ночной сон - Спокойной ночи!